

# מדעי הקארמה

גלי אדר, תושבת כפר ורדים ובעלת בית הספר 'אם החיטה' ליעוץ ביוגרפי, חיברה ספר רחב היקף בתחום הרוחני-הוליסטי, "לחשוב קארמה". בראיון אישי היא מספרת איך העיסוק הרוחני משתלב עם היותה מורה לפיזיקה ומדעים, הקשר למשפחת אהרונסון, והזכייה באליפות העולם בריצה

שירה קורונה



גלי אדר. "פעם אני מלמדת את חוקי החומר ופעם את חוקי הרוח. אני לא רואה סתירה ביניהם, אלא מתבוננת עליהם על דרך השילוב"

בין נפש לרוח. "הנפש מביאה את החוויות אבל המשמעות נמצאת ברובד של הרוח", היא מסבירה. לכן, החליטה להתמקד גם בלימודים ובהכשרות בתחום הפסיכולוגיה: הנחיית קבוצות, לימודי חינוך באמנות ועוד. בד בבד, סיימה את המחזור הראשון של בית הספר הראשון ליעוץ ביוגרפי שנפתח בארץ.

לפני 20 שנה הייתה מייסדת-שותפה של בית ספר לרפואה משלימה במכללת הגליל המערבי, ולפני כ-15 שנה פתחה במסגרת בית הספר מסלול להכשרת יועצים ביוגרפיים. לפני כעשור עזבה את המכללה לטובת הקמת בית הספר הפרטי, "אם החיטה" בכפר ורדים, שעוסק ביעוץ ביוגרפי ומכשיר מטפלים. כיום היא מעבירה סדנאות ייעוץ ביוגרפי, מטפלת בקליניקה שלה בכפר ורדים ומובילה קבוצת חקר של התחום, המורכבת מיועצות ביוגרפיות, תלמידותיה, שנפגשות זה למעלה מעשור לפחות פעמיים בחודש. במקביל היא מלמדת מדעים בחטיבת ביניים בקריית ביאליק. "פעם אני מלמדת את חוקי החומר ופעם את חוקי הרוח. אני לא רואה סתירה ביניהם, אלא מתבוננת עליהם על דרך השילוב".

היעוץ הביוגרפי נשען על מערכת חוקים, ואדר, מדענית מטבעה, מסתכלת על הנפש ועל הרוח כמו שמתמודדים עם שאלה מתמטית, ובוחרת אותם לפי חוקים אובייקטיביים. "זה מסייע גם במקרים שמגיעים אליי מטופלים שלא מחוברים לנושא של גלגול

הקארמי של האדם, בגלגול הקודם". ביעוץ הביוגרפי מתבצעת חקירה של עברו הקארמתי של כל מטופל. ספרה של אדר מלווה בין היתר בדוגמאות מתוך מחקרי הקארמה של רודולף שטיינר לגבי עברם הקארמתי של פילוסופים, דמויות היסטוריות ואנשי מדע, כדוגמת צ'רלס דרווין. הבסיס של הקארמה הוא ההיבט המוסרי של החיים. "למשל: אישה 'קורבנית' בגלגול הנוכחי, הייתה ודאי, לפי חוקי הקארמה, גבר תוקפן בגלגולה הקודם. היות שהרוח מבטאת את הפן המוסרי, ההחלטה לערוך תיקון בהווה מושפעת מתנהלותה הבלתי מוסרית בעבר. התפקיד של הטיפול הביוגרפי הוא למצוא את הייעוד של האדם מתוך הציר המרכזי של הטראנספורמציה, שנע בין העבר להווה, וליצור משהו חדש".

## לקארמה חוקים משלה

אדר (60) גדלה בכך עמי ומתגוררת ב-23 השנים האחרונות בכפר ורדים. בגיל 21 היא למדה בחוג למדעי הטבע באוניברסיטה העברית, אבל במהלך לימודיה התמודדה עם מספר קשיים, ביניהם האכזבה מגבולות הידע של המדע. מתוך תחושת החוסר פנתה ללימודי יוגה, והרחיבה את תמונת עולמה. ועדיין, היא חיפשה אחר תשובות בנוגע למשמעות החיים ולדרך בה יש לקבל החלטות באופן מדויק.

בשלב מסוים הבינה שהמפתח להשגת המודעות אליה היא מייחלת, קשור לחיבור

לפגישה שלי עם גלי אדר, יועצת ביוגרפית, אני מגיעה סקפטית. קארמה, וגלגול חיים הם נושאים שרחוקים מתפיסות העולם שלי. במהלך הראיון שלנו אני מחפשת יחד איתה את ההיגיון. ואדר היא אישה מאוד הגיונית, אשת מדעים, מורה לפיזיקה ולביולוגיה, שמאמינה בסדר ובחוקים גם כשמדובר ברוחניות. "מגיל צעיר מאוד אני מתעניינת בסדר. אני זוכרת את עצמי מסתכלת על השמיים ורואה ציפורים שעפות בלהקות. עניין אותי מדוע הן מאורגנות במבנה זה, והבנתי בחושיי שיש תודעה שמכוונת את מעופן".

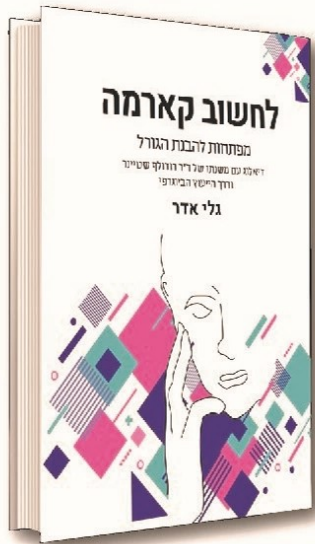
אדר עוסקת בתחום הייעוץ הביוגרפי כ-35 השנה האחרונות, ובתחילת חודש ספטמבר היא תשיק את ספרה "לחשוב קארמה", פרי מחקר ועשייה של כל שנות עבודתה ולימודיה. הספר מיועד לאנשי מקצוע בתחום הטיפולי וגם לקהל הרחב, והוא נכתב בשיתוף מרים פטרי, יד ימינה של אדר.

"היעוץ ביוגרפי הוא אחת משיטות הטיפול החדשות, שמציעה ראייה נפשית של האדם אך מטפלת גם בהיבטים הרוחניים שלו", מסבירה אדר. "השיטה מבוססת על הידע של ד"ר רודולף שטיינר, מייסד האנתרופוסופיה, אך הוא לא אבי השיטה. הטיפול נעשה בקליניקה ומזכיר טיפול פסיכולוגי, אבל בשיטה זו התמונה שיש למטפל על המטופל רחבה יותר. נקודת המוצא של השיטה היא שהחיים לא מתחילים בלידה ולא מסתיימים במוות. יש קארמה. אי אפשר להבין אירוע בחיים אם אתה לא מבין איך הוא ניצר בעבר

חיים, וזו גם המהפכה שמציג הספר שלי - החוקים של הרוח".  
 לב העבודה הביוגרפית הוא במציאת החוט המקשר בין אירועי החיים, הבחירות והמשברים של המטופלים. כחלק מכך, מחלק הידע הביוגרפי את חיי האדם לארבע תקופות חיים עיקריות: לידה עד גיל 21 - בניית הגוף, הכלי; 21-42 - בניית איברי הנפש; 42-63 - בניית איברי הרוח, 63-72 - תהליכי פירוק ותובנה. השנים אחרי גיל 72 הן מעבר לחוקיות האוניברסלית. הגיל הדרמטי ביותר על פי הידע הוא גיל תשע, שנקרא 'לידת התודעה האישית', והוא מספק רמז לבאות בחיים. "אין ייעוץ ביוגרפי שבו לא אשאל את המטופל לגבי האירועים שקרו לו בגיל תשע. יש לי אין ספור דוגמאות לחוויות מכוונות שאירעו למטופלים בגיל המדובר, אבל יש לי דוגמה טובה דווקא מתוך הקולנוע. צפיתי לאחרונה בסרט 'כאב ותהילה' של הבמאי אלמודובר. באחת הסצינות נזכר גיבור הסרט בעברו כילד. התמונה שם עוצמתית מאוד ומבשרת על משיכתו של הילד לגברים, שתלווה אותו גם בבגרותו. בלי לדעת, ישר הבנתי שמדובר באירוע שהתרחש בגיל תשע. זה לא מקרי, לא בקולנוע ולא במציאות".

**כיצד הידע הקארמתי מסייע למטופל?**

"ההכרה בחיים הקודמים שלנו עוזרת לנו לקחת אחריות על חיינו בהווה, ולהבין שאנחנו לא 'קורבן של החיים'. האני שלנו בחר לעשות תיקון שקשור למידה מסוימת, מהגלגול הקודם, שהיה צריך לשנות מבחינה מוסרית. הפסיכולוגיה מספקת סיבות להתנהגות שלנו, שמקורן בהורים. אך כשהסיבה נעוצה בגלגול הקודם, היא קשורה בנו ישירות. אנחנו גם אלה שבוחרים את הורינו בגלגול הנוכחי כדי לעשות תיקון".



**ריצה רוחנית**

בגלגול הנוכחי שלה הייתה אדר גם אצנית. בגיל 14 הייתה אלופת עולם בריצת 800 מטר וקבעה שיא עולמי, והשתתפה בתחרויות רבות במסגרת נבחרת ישראל. "כבר אז ידעתי שאתה לא רץ רק בכוח של השרירים, אלא שמניע אותך כוח גדול יותר", היא אומרת. בגיל 18 ושבעה חודשים פרשה מהתחום בעקבות פציעה. "בדיעבד, אני יודעת שהגיל שבו פרשתי תואם לגיל שמופיע בידע הביוגרפי, שמאופיין 'בעבר שנגמר ובמשהו חדש שמתחיל'. מיד אחרי קריירת הריצה, התחלתי את הלימודים באוניברסיטה. גם כנצר למשפחת אהרונסון, ה-די-אן-איי שלי מורכב מרוחניות".

אדר מתכוונת למשפחת אהרונסון המיתולוגית מזיכרון יעקב. היא נינתו של צבי אהרונסון, אחיה של שרה אהרנסון המפורסמת, שרה גיבורת ניל". בספרה מקדישה אדר פרק למחקר הרוחני הסובב סביב משפחתה: "לתפיסתי, 'אהרנסונים' היו קבוצה רוחנית שירדה לאדמה לזמן קצר, כמשפחה אחת עם משימה ארצית. הם היו בעלי חזון וכוחות עצומים בחומר וברוח".

נראה שגם אדר, כמותם, מחוברת לאמת הפנימית שלה, שואלת שאלות, בוחנת, ואז - לא מהססת לרוץ קדימה.



השקה חגיגית של הספר 'לחשוב קארמה' תתקיים ביום חמישי ה-12.9.20 בקפה נועלוש בכפר ורדים. הספרים בהוצאת "אם החיטה", יימכרו במקום. מחיר: 120 שקלים. ניתן להזמין ספרים כבר עכשיו.

בחודש נובמבר יפתחו שתי סדנאות לייעוץ ביוגרפי בנהריה ובכפר ורדים. פרטים נוספים בדף הפייסבוק גלי אדר - לחשוב קארמה ייעוץ ביוגרפי, ובאתר [www.biography.co.il](http://www.biography.co.il).